

JU-JITSU ZVEZA SLOVENIJE

Prvomajska ulica 15a/p.p.102, 8290 Sevnica

Tel: +386 (0)41 578 856

Fax: +386 (0)590 30 055

Web: www.ju-jitsu.siE-mail: info@ju-jitsu.si

Matična št.: 5901995

Davčna št.: SI32041217

IBAN SI56 0237-9009-2416-289

SWIFT LJBASI2X



Datum:

**LETNO POROČILO
licenciranje in usposabljanja strokovnih kadrov 2016****1. Ljubljana, 3. 7. 2016****Licenciranje**

Licenciranje je potekalo v prostorih Policijske akademije, Rocenska 56, 1000 Ljubljana; po naslednjem programu:

- 8:30 – 10:00 kondicijska priprava (ogrevalne vaje in vaje za razvoj mobilnosti) M. Šikonja
- 10:00 – 11:30 športno treniranje (funkcionalna vadba z in brez uteži) M. Šikonja
- 12:00 – 13:30 tekmovalna pravila (osnovno o ju-jitsu) R. Perc
- 13:30 – 15:00 organizacija v športu (nacionalna in mednarodna organiziranost v ju-jitsu) R. Perc

Organizator je poskrbel za snemanje vsebin in vsem udeležencem poslal gradivo.

Trener pripravnik

Usposabljanje je potekalo v prostorih Policijske akademije, Rocenska 56, 1000 Ljubljana; po naslednjem programu:

1. 12:00 – 14:00 Hospitacija – učna priprava in izvedba vadbene enote M. Šikonja

Usposabljanja so se udeležili štirje kandidati:

1. Žiga Kokol
2. Žan Artelj
3. Ana Agrež
4. Matej Knezič

Kandidati so predstavili svojo pripravo in praktično vodili trening. Po vadbi je sledil pogovor o nastopih.

JU-JITSU ZVEZA SLOVENIJE

Prvomajska ulica 15a/p.p.102, 8290 Sevnica

Tel: +386 (0)41 578 856

Fax: +386 (0)590 30 055

Web: www.ju-jitsu.siE-mail: info@ju-jitsu.si

Matična št.: 5901995

Davčna št.: SI32041217

IBAN SI56 0237-9009-2416-289

SWIFT LJBASI2X

**Trener 1, prvi del**

Usposabljanje je potekalo v prostorih Policijske akademije, Rocenska 56, 1000 Ljubljana; po naslednjem programu:

- 8:30 – 10:00 kondicijska priprava (ogrevalne vaje in vaje za razvoj mobilnosti) M. Šikonja
- 10:00 – 11:30 športno treniranje (funkcionalna vadba z in brez uteži) M. Šikonja
- 12:00 – 13:30 tekmovalna pravila (osnovno o ju-jitsu) R. Perc
- 13:30 – 15:00 organizacija v športu (nacionalna in mednarodna organiziranost v ju-jitsu) R. Perc

Usposabljanja se je udeležilo šest kandidatov:

1. Denis Kurbus
2. Luka Melanšek
3. David Štraus
4. Roman Predanič
5. Tadej Jerman
6. Anja Laznik

2. Gotovlje, 6. 11. 2016**Trener 1, drugi del**

Usposabljanje je potekalo v prostorih KBV Fudoshin v Gotovljah; po naslednjem programu:

9:00	9:15	Predstavitev programa, nameni in cilji
9:15	11:00	Tehnike udarcev, brc, sunkov in blokah
11:00	11:15	Odmor
11:15	13:00	Ukemi waza Nage waza Ne waza Kansetsu waza Katame waza
13:00	13:30	Jigo waza
13:00	13:15	Odmor
13:15	14:30	Teorija: tekmovanje za mlade Teorija: tekmovalna pravila
14:30	16:00	Praktično sojenje

JU-JITSU ZVEZA SLOVENIJE

Prvomajska ulica 15a/p.p.102, 8290 Sevnica

Tel: +386 (0)41 578 856

Fax: +386 (0)590 30 055

Web: www.ju-jitsu.siE-mail: info@ju-jitsu.si

Matična št.: 5901995

Davčna št.: SI32041217

IBAN: SI56 0237-9009-2416-289

SWIFT: LJBASI2X



Usposabljanja so se udeležili:

1. Tadej Jerman
2. Anja Laznik
3. Denis Kurbus
4. David Štraus
5. Tilen Hadolin
6. Dušan Korene
7. Roman Kump

Seminar za sodnike za otroke do 14. let

Sporedno se je odvijal tudi seminar za sodnike, ki sodijo tehnike za mladino do 14. leta.

Tadej Jerman	Dušan Korene	Lovro Divjak	Simon Ogorevc
Anja Laznik	Roman Kump	Jernej Rajšeg	Sergej Bižal
Denis Kurbus	Miran Grubenšek	Anton Ambrožič	Vitja Gričar
David Štraus	Boštjan Divjak	Aleksander Gotovac	Marko Šikonja
Tilen Hadolin	Sara Besal	Janko Divjak	
Ana Agrež	Iva Kovačič	Jedrt Jevševar	

3. Ljubljana, 17. 12. 2016**Licenciranje**

Licenciranje je potekalo v prostorih Policijske akademije, Rocenska 56, 1000 Ljubljana; po naslednjem programu:

8:30 - 10:30 Moč - jakost – hitrost (dr. Šarabon)

10:30 - 11:30 Specifična testiranja pripravljenosti (V. Gričar)

11:30 - 12:00 Malica

12:00 - 14:00 Hujšanje in prehranski režimi pred tekmovanjem (mag. Lipovšek)

Licenciranja so se udeležili:

Miloš Gostojič	Darko Vujčič	Ronaldo Kolatahi	Vitja Gričar
Tadej Stergar	Milan Borko	Boštjan Zemljič	Marko Šikonja
Gašper Plevel	Otmar Jordan	Damjan Apollonio	
Mija Aleksić	Andrej Cešek	Aljoša Frešer	
Karl Kelc	Gorazd Toplak	Marko Potokar	

JU-JITSU ZVEZA SLOVENIJE

Prvomajska ulica 15a/p.p.102, 8290 Sevnica

Tel: +386 (0)41 578 856

Fax: +386 (0)590 30 055

Web: www.ju-jitsu.si

E-mail: info@ju-jitsu.si

Matična št.: 5901995

Davčna št.: SI32041217

IBAN SI56 0237-9009-2416-289

SWIFT LJBASI2X



Trener 1, tretji del

Usposabljanje je potekalo v prostorih Policijske akademije, Rocenska 56, 1000 Ljubljana; po naslednjem programu:

8:30 - 10:30 Moč - jakost – hitrost (dr. Šarabon)

10:30 - 11:30 Specifična testiranja pripravljenosti (V. Gričar)

11:30 - 12:00 Malica

12:00 - 14:00 Hujšanje in prehranski režimi pred tekmovanjem (mag. Lipovšek)

Usposabljanja so se udeležili:

1. Roman Kump
2. Dušan Korene
3. Tilen Hadolin

Marko Šikonja
VODJA USPOSABLJANJA IN LICENCIRANJA
L.R.

Vitja Gričar
SEKRETAR JU-JITSU ZVEZE